











साप्ताहिक प्रकाशन

3543 जटयाड़ा, वरियागंज, नई दिल्ली-110002

भारत-सरकार द्वारा पुरस्कृत

समस्या  
प्रदूषण की

डॉ० विनोदवाला शर्मा



मूल्य : पाँच रुपये  
प्रकाशक : जगदीश भारद्वाज  
सामयिक प्रकाशन  
3543 जटवाडा, दरियागंज  
नई दिल्ली-110002

संस्करण : 1988

॥२॥ डॉ० विनोदबाला शर्मा  
: हरिपाल त्यागी

. शान प्रिंटर्स, दिल्ली-110032

.IASYA PRADUSHAN KI by Dr. Vinodbala Sharm  
Price :Rs. 5.00

## दो शब्द

पिछले कुछ वर्षों से पर्यावरण-प्रदूषण की समस्या ने विकट रूप धारण कर लिया है। यह समस्या किसी एक गाँव, नगर, प्रदेश या देश की नहीं है। यह समस्या तो सपूर्ण विश्व की है। आज विश्व के वैज्ञानिक, बुद्धिजीवी, राजनेता और प्रबुद्ध नागरिक इस समस्या में अन्यन्त चिन्तित हैं। वैज्ञानिक निरन्तर यह प्रयास कर रहे हैं कि विश्व को कैसे इस समस्या से मुक्त कराया जाय। परन्तु पर्यावरण-प्रदूषण की समस्या दिन-प्रतिदिन विकट से विकटतर होनी जा रही है।

वैसे तो हमारी सरकार इस समस्या के समुचित समाधान के लिए समय-समय पर राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर पर्यावरण सम्बन्धी गोष्ठियों और सम्मेलनों का आयोजन करती रहती है। उससे बहुत-से सुझाव हमारे सामने आते हैं। किन्तु हमारे नव-साक्षर ग्रामीण भाइयों के लिए उन्हें समझ सकना सरल नहीं है। आज आवश्यकता इस बात की है कि ग्रामीण नवसाक्षरों के लिए सरल-सुबोध एवं रोचक भाषा-शैली से सम्पन्न साहित्य की रचना की जाये। जिससे हमारे ग्रामीण भाई भी इस समस्या को समझ सकें और अपने आस-पास के पर्यावरण को दूषित होने से बचा सकें। प्रस्तुत पुस्तक इसी दिशा में एक विनम्र प्रयास है। आशा है यह पुस्तक ग्रामीण नवसाक्षरों के लिए उपादेय सिद्ध होगी।





## ममस्या प्रदूषण की

डा० पुण्या का आज गाँव के चिकित्सालय में पहला दिन था। चिकित्सालय में मरीजों की लंबी कतार को देखकर वह दंग रह गई। मरीजों में बच्चे-बूढ़े, जवान सभी थे। ज्यादातर बच्चों की दशा दस्त (डायरिया) के कारण शोचनीय थी। ज्यादातर रोगी पेट को बीमारियों के शिकार थे। बहुत से लोग टाइफाइड, पैराटाइफाइड, मलेरिया से पीड़ित थे।

डा० साहिवा का मन पीड़ा से कराह उठा। जब उनका गाँव के चिकित्सालय में तबादला हुआ तो उनके परिवार के सदस्य चिन्तित हो उठे थे। किन्तु वे बहुत खुश थी। सोच रही थी कि इस वहाने कुछ वर्षों तक तो गाँव की साफ-सुथरी आबोहवा में रहने का सौभाग्य मिलेगा।

पर मुचह में हो छुट के छुट मरीजों को देघर  
उन्हें अपने मपने बिगड़ते-मे जान पड़े । बात यह नहीं  
थी कि मे मरीजों में कगराती थी । उन्हें दु:ख तो इस



गांव का चिकित्सालय, जहाँ महिलाओं,  
बच्चों और बूढ़ों की लंबी कतारें ।

वात का था कि शहरों की तरह गाँव का पर्यावरण भी (प्राकृतिक साधन, मिट्टी, जल और वायु) अशुद्ध हो चुका है और ग्रामीण भाई इससे बेखबर हैं।

सुबह मरीजों को देखने का समय खत्म हुआ। उनके सहयोगी डाक्टर खाना खाने के लिए बुलाने आए। वह उदास मन से खाना खाती रही। साथी डाक्टर ने पूछा—“क्या घर याद आ रहा है?”

डा० पुष्पा बोलीं, “नहीं, मेरा धर्म सेवा का है। उसमें घर याद आने न आने के कोई मायने नहीं।”

“तो फिर आप इतनी उदास क्यों हैं?” साथी डाक्टर ने प्रश्न किया।

डाक्टर साहिबा ने अत्यंत सहजता से कहा—“मैं यह सोच रही हूँ कि इस गाँव का पर्यावरण दूषित हो चुका है और हमें इस बारे में गाँव वालों को बतलाना चाहिए।”

साथी डाक्टर ने जोरदार ठहाका लगाया और बोला—“पुष्पा जी, तब तो आपको परेशानी बेकार है। भला आप इन गँवारों को पर्यावरण के बारे में कैसे समझा सकता है। आप तो अपनी नौकरी कीजिए और आनन्द से रहिए।”

डा० पुष्पा के चेहरे पर संकल्प की दृढ़ता उमर आई। उन्होंने फौरन नर्स को बुलाया और पूछा—

"तुम इस गाँव में कभी किसी के घर भी जाती हो?"

नर्स ने उत्साह में कहा— "हो-हो, बहुतों के घर। सभी गाँव वाले अच्छे स्वभाव के हैं। सभी मुझे बहुत की तरफ मानते हैं।"

"तब तो हमारे ग्रामीण भाइयों से हमारा भी परिचय कराओ। हो, ऐसे रास्ते से चलना जिससे हमें गाँव की भी झलक मिल सके।"

कुछ देर दोनों ने आराम किया और फिर गाँव देखने चल दीं। डा० पुष्पा चलते-चलते एकदम ठिठक-कर पड़ी हो गई— "अरे यह क्या?"

नर्स ने कहा— "तालाब है डाक्टर साहिबा!"

"यह तो मुझे भी दिखाई देता है, पर उसी में ही जानवर नहा रहे हैं। उसी में बच्चे उछल-कूद कर रहे हैं। उसी में कपड़े धुल रहे हैं। उसी में स्त्री-पुरुष नहा रहे हैं। इतना ही नहीं, उसी में गाँव की गंदी तालियों का पानी भी जा रहा है।" डा० पुष्पा ने कहा।

इस प्रकार ग्रामीण भाइयों के बीमार रहने का कारण तो डाक्टर साहिबा की समझ में आ गया। वह समझ गई कि स्वयं ग्रामीण भाई ही जल दूषित करते हैं। फिर दूषित जल के भ्रयंकर परिणामों से बेखबर होकर उसी जल का उपयोग भी



एक तालाब का दृश्य—जिसमें नहाते हुए स्त्री-पुरुष, उछल-कूद करते हुए बच्चे, बपड़े धोती हुई स्त्रियाँ तथा ग्रामीणों द्वारा तालाब में नहलाए जाते हुए पशु। साथ ही गाँव के गंदे पानी की नालियाँ भी तालाब में जाकर गिर रही हैं।

करते हैं ।

“क्यों सिस्टर, क्या इस गाँव में कुएँ नहीं हैं ?”

डा० पुष्पा ने नर्स से पूछा ।

“हैं क्यों नहीं डाक्टर साहिब—दो-तीन कुएँ तो हरिजनो की पट्टी में ही हैं ।” नर्स ने कहा ।

डाक्टर ने आग्रह-भरे स्वर में कहा—“पहले मुझे हरिजनों की पट्टी में ही जाना है ।”

नर्स ने विरोध किया—“क्या करेंगी डाक्टर उधर से निकलकर—वहाँ तो बड़ी गंदगी है । गलियाँ भी छोटी हैं ।”

किन्तु डाक्टर के हठ के सामने नर्स को झुकना पड़ा ।

जब दोनों हरिजनों की पट्टी पर पहुँची तो वहाँ फैली गंदगी को देखकर हैरान हो उठी । कुएँ भी थे तो कच्चे । जिन पर पक्की ईंटों की मुँडेर तक नहीं बनी थी । साथ ही कूड़े के ऊँचे-ऊँचे ढेर भी थे । कूड़े के ढेरों के पास ही बच्चे खेल रहे थे । कुछ बीमार-से पशु भी बँधे हुए थे ।

— डाक्टर पुष्पा को यह समझते देर न लगी कि श के पानी के सहारे कुएँ के आस-पास की सारी वहकर इस बिना मुँडेर के कुएँ में जाती होगी । गन्दा पानी ये लोग पीते हैं और फिर तरह-तरह

को धीमारियों के शिकार होते हैं। उनका मन कड़ुवा-हट से भर गया। उन्होंने नर्म से अब तथाकथित बड़ी



बिना जगत (मंडेर) का कच्चा कुआँ  
पास ही कुँड़े के ढेरों पर खेलने  
हुए बच्चे।

जाति की पट्टी की तरफ चलने को कहा। नर्म ने  
ऐसा ही किया।

ऊँची कही जाने वाली जातियों, की पट्टी में



करते हैं ।

"क्यों सिस्टर, क्या इस गाँव में कुएँ नहीं हैं ?"

डा० पुष्पा ने नर्स से पूछा ।

"हैं क्यों नहीं डाक्टर साहिब—दो-तीन कुएँ तो हरिजनो की पट्टी में ही हैं ।" नर्स ने कहा ।

डाक्टर ने आग्रह-भरे स्वर में कहा—“पहले मुझे हरिजनों की पट्टी में ही जाना है ।”

नर्स ने विरोध किया—“क्या करेंगी डाक्टर उधर से निकलकर—वहाँ तो बड़ो गंदगी है । गलियाँ भी छोटी हैं ।”

किन्तु डाक्टर के हठ के सामने नर्स को झुकना पड़ा ।

जब दोनों हरिजनों की पट्टी पर पहुँची तो वहाँ फैली गंदगी को देखकर हैरान हो उठी । कुएँ भी थे तो कच्चे । जिन पर पक्की ईंटों की मुँडेर तक नहीं बनी थी । साथ ही कूड़े के ऊँचे-ऊँचे ढेर भी थे । कूड़े के ढेरों के पास ही बच्चे खेल रहे थे । कुछ बीमार-से पशु भी बँधे हुए थे ।

डाक्टर पुष्पा को यह समझते देर न लगी कि वारिश के पानी के सहारे कुएँ के आस-पास की सारी गंदगी वहकर इस बिन्दु के <sup>वहाँ</sup> होगी ।  
वही गन्दा पानी <sup>खतरा</sup>

की बीमारियों के शिकार होते हैं। उनका मन कड़ुवा-हट से भर गया। उन्होंने नर्स से अब तथाकथित बड़ी



बिना जगत (मंडेर) का कच्चा-कुआ  
पास ही कूड़े के ढेरों पर सेलते  
हुए बच्चे।

जाति की पट्टी की तरफ चलने को कहा। नर्स ने  
ऐसा ही किया।

ऊँची कही जाने वाली जातियो, की पट्टी में

करते हैं ।

“क्यों सिस्टर, क्या इस गाँव में कुएँ नहीं हैं ?”

डा० पुष्पा ने नर्स से पूछा ।

“हैं क्यों नहीं डाक्टर साहिब—दो-तीन कुएँ तो हरिजनों की पट्टी में ही हैं ।” नर्स ने कहा ।

डाक्टर ने आग्रह-भरे स्वर में कहा—“पहले मुझे हरिजनों की पट्टी में ही जाना है ।”

नर्स ने विरोध किया—“क्या करेंगी डाक्टर उधर से निकलकर—वहाँ तो बड़ी गंदगी है । गलियाँ भी छोटी हैं ।”

किन्तु डाक्टर के हठ के सामने नर्स को झुकना पड़ा ।

जब दोनों हरिजनों की पट्टी पर पहुँची तो वहाँ फैली गंदगी को देखकर हैरान हो उठी । कुएँ भी ये तो कच्चे । जिन पर पक्की ईंटों की मुंडेर तक नहीं बनी थी । साथ ही कूड़े के ऊँचे-ऊँचे ढेर भी थे । कूड़े के ढेरों के पास ही बच्चे खेल रहे थे । कुछ बीमार-से पशु भी बँधे हुए थे ।

डाक्टर पुष्पा को यह समझते देर न लगी कि वारिश के पानी के सहारे कुएँ के आस-पास की सारी गंदगी बहकर इस बिना मुंडेर के कुएँ में जाती होगी । वही गन्दा पानी ये लोग पीते हैं और फिर तरह-तरह



को बीमारियों के शिकार होते हैं। उनका मन कड़वा-हट से भर गया। उन्होंने नर्स से अब तथाकथित बड़ी



बिना जगत (मूंडेर) का बच्चा कुली  
पात ही कूड़े के ढेरों पर सेलन  
हुए बच्चे।

जाति की पट्टी की तरफ चलने की बहा। नमं ने  
ऐसा ही किया।

ऊँची कही जाने वाली जातियों, की पट्टी में

हरिजन पट्टी की तरह गन्दगी तो न थी पर गलियों में घरों का गन्दा पानी ऐसे ही वह रहा था। न



गाँव की गली में धीरे-धीरे बहता गन्दा पानी। इधर-उधर  
ठहरे हुए पानी में मच्छरों के भुँड।

नानियों की ठीक से व्यवस्था थी और न ही कूड़ा-  
दाने का कोई उचित स्थान। इधर-उधर गड्डों में  
जो पानी इकट्ठा हो गया था उस पर मच्छरों के मुँह  
के झुड मँडरा रहे थे।

कुछ दूर चलने पर एक बड़ा-सा पक्का कुआँ  
दिखाई पड़ा। मुँडेर भी चौड़ी थी। पर यह क्या ?  
मुँडेर पर पड़ा-गड़ा ही एक व्यक्ति बाल्टी भर-भर  
कर पानी पीच रहा था और वहीं बैठकर साबुन  
लगा-लगाकर नहा रहा था। इतना ही नहीं, उसने  
नहाकर कपड़े भी मुँडेर पर ही धोए। कुछ स्त्रियाँ  
राख में बाल्टियाँ माँज-माँज कर कुओं में डाल रही  
थीं। कुछ व्यक्ति मुँडेर पर लोहे की परातों में पानी  
भर-भर कर पशुओं को पिला रहे थे।

डा० पुष्पा के मुँह से एकाएक निकल पड़ा—“हे  
भगवान्, मैं यह क्या देख रही हूँ। ईश्वर ने प्राणी के  
लिए जल जैसी अनमोल चीज दी और मनुष्य अपने  
ही हाथों उसे दूषित कर खुद बीमारियों का शिकार  
होता है। कितने अंधेरे में है ये सब। मैं क्या करूँ ?  
कैसे समझाऊँ ?” यह सब सोचकर डाक्टर पुष्पा घबरा  
उठी। नर्स से वापिस चिकित्सालय चलने को कहा।  
आज जो देखा, उसकी कल्पना तक न थी उनके मन  
में। रात को देर तक नींद नहीं आई। मन बार-बार



पक्के कुएँ की जगह पर बैठ कर नहाते-धोते हुए पुरुष, पानी  
 पीते हुए पशु, कुएँ में गन्दे बर्तन डालकर पानी  
 भरती हुई स्त्रियाँ, कुछ स्त्रियाँ  
 बर्तन माँजती हुई ।

यही कहना था कि मुझे कुछ तो करना ही होगा इन लोगों के लिए ।

अगले दिन सुबह उठकर डाक्टर ने नर्स से कहा कि गांव-भर के प्रतिष्ठित लोगों से जाकर कहो कि डाक्टर साहिवा ने आज दोपहर को बुलाया है । सभी व्यक्ति ऐसे हों जो गांव की भलाई करने में दिलचस्पी रखते हों, जिनका कहना गांव के लोग भी मानते हों । नर्स ने ऐसा ही किया ।

दोपहर को जब अस्पताल की छुट्टी का समय हुआ तब एक-एक करके गांव के जमींदार, साहूकार, अच्छे खाते-पीते किसान, कुछ पढ़े-लिखे नवयुवक और कुछ बुजुर्ग एकत्र हुए । डाक्टर पुष्पा ने सबका मुस्कराकर स्वागत किया । उन्हें जलपान कराया ।

साहूकार सोचने लगा कि शायद इन्हें अस्पताल के लिए चन्दा चाहिए । जमींदार ने सोचा कि शायद उन्हें अस्पताल बड़ा करवाने के लिए जगह चाहिए पर जब डाक्टर पुष्पा ने बड़े संयत स्वर में गांव में जल और वायु की दशा पर कहना शुरू किया तो सब अवाक् रह गये—एक-दूसरे का मुंह ताकने लगे । डाक्टर साहिवा ने स्पष्ट शब्दों में कहा—“मैं यह चाहती हूँ कि जब मैं गांव में आप लोगों की सेवा के लिए आई हूँ तो तन-मन-धन से आप लोगों की सेवा





डा० पुष्पा के साथ जसपान करते हुए  
घामीन ।

करें। पर इस काम में मुझे आप लोगों के सहयोग की भी जरूरत है।”

उन्होंने आगे कहा—“आप लोग समझदार हैं और यह अच्छी तरह समझ सकते हैं कि ग्रामवासियों को शुद्ध जल और शुद्ध हवा मिले तो शायद बहुत-सी बीमारियों का इस गाँव में नामोनिशान भी न रहे। यहाँ जल और वायु को शुद्ध रखने के लिए जितनी धन की आवश्यकता है, उतनी ही आपसी सहयोग, भाईचारा और सूझ-बूझ को भी।”

उन्होंने आज की बात का समापन-सा करते हुए कहा कि “यदि आप किसी दिन समय निकाल कर यहाँ एकत्र हो सकें तो हम विस्तार से इस बारे में विचार कर ग्राम-सुधार की कुछ नई योजनाएँ बना लेंगे।”

सभी ने सहमति में सिर हिलाया। यह खबर गाँव में आग की तरह फैल गई। सब डाक्टर साहिवा की बात सुनने को उत्सुक थे। अगले दिन प्रतिष्ठित ग्रामीणों के साथ-साथ अन्य ग्रामवासी भी डाक्टर के निवास-स्थान पर पहुँचे।

इतने ग्रामवासियों को आया देख कर डाक्टर साहिवा का मन खुशी से नाचने लगा। उन्होंने सभी के बैठने की व्यवस्था करायी और बोलना शुरू किया :

“मेरे भाइयो व बुजर्गों ! मैं तो गाँव में यह सोच कर आई थी कि यहाँ जल और वायु शहर की अपेक्षा शुद्ध होंगे । पर मुझे यह देखकर बहुत दुःख हुआ कि यहाँ के पानी को स्वयं आपके द्वारा ही दूषित किया जा रहा है—अशुद्ध किया जा रहा है ।”

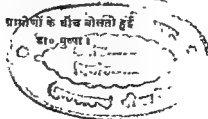
सभी बगले झाँकने लगे, एक-दूसरे का मुँह ताकने लगे । रामू काका से न रहा गया । वह बोले, “कैसे ?”

डाक्टर साहिवा बोलीं, “वही सब बतलाने जा रही हूँ । जल हमारे पर्यावरण का अत्यंत महत्त्वपूर्ण अंग है । या यों कहें कि जल हमारे प्राकृतिक साधनों में से अति महत्त्वपूर्ण साधन है । संसार का दो-तिहाई भाग जल है । फिर भी विश्व का चार प्रतिशत पानी घरती पर है । बाकी पानी समुद्रों में है और पीने योग्य नहीं है । जल जीवन की मूलभूत आवश्यकता है यानि जल के बिना व्यक्ति अधिक दिन जिन्दा नहीं रह सकता । पर जल भी शुद्ध—निर्मल होना चाहिए—तभी हम स्वस्थ रह सकते हैं । मुख्य रूप से जल हमें नदी, झरना, चश्मा, झील, तालाब, कुओं, नलकूप और हैंडपम्प से प्राप्त होता है । हमें पूरी-पूरी कोशिश करनी चाहिए कि हम कोई ऐसा काम न करें जिससे जल दूषित हो । क्योंकि दूषित या अशुद्ध जल से अनेक प्रकार की बीमारियाँ होने का डर रहता है ।



प्राप्ति के बीच बोलती हुई

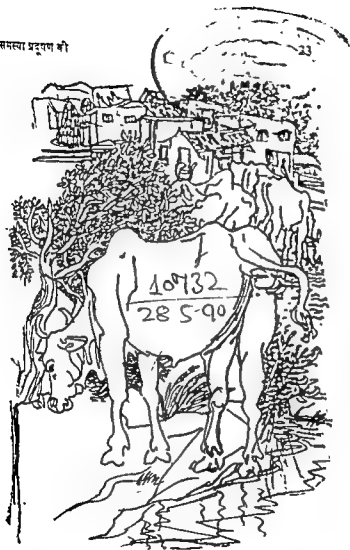
डा० गुप्ता।



यह सच्चाई है कि हमारे देश में सी में से पचास-साठ लोग दूषित जल पीने से बीमार होते हैं और सी में से तीस-चालीस बीमार व्यक्ति अशुद्ध जल के कारण फैलने वाली बीमारियाँ से मर भी जाते हैं। अशुद्ध जल से बहुत-सी भयानक बीमारियाँ हो जाती हैं। जैसे—पोलियो, पोलिया, पेचिस, दस्त, टाइफाइड, पैराटाइफाइड, हैजा, तपेदिक आदि। इसीलिए कहना पड़ता है कि ईश्वर ने हमें जल जैसी जो अमूल्य वस्तु दी उसको अशुद्ध करना ईश्वर की अवहेलना है, अपमान है, अधर्म है। इसकी हमें सजा भी मिलती है—भिन्न-भिन्न रोगों के रूप में।”

एक ग्रामीण से न रहा गया। डाक्टर साहिवा की बात को काटते हुए बोला, “पर हमने तो कभी अपने पानी को अशुद्ध नहीं किया।”

उसकी अज्ञानता पर डाक्टर मुस्कराये बिना न रह सकीं। बोली—“दुःख तो इसी बात का है कि आपके द्वारा जल गन्दा होता है और आपको पता नहीं चलता। जरा आप सोचिए, आपके गाँव में जो तालाब है, इसमें आप पशुओं को नहलाते हैं या पशुओं को उसी में खुला छोड़ देते हैं। पशु के शरीर की गन्दगी तो तालाब के पानी को गन्दा करती ही है। पशु मूत्र गोबर का परित्याग भी उसी में करते हैं। रोगी



तालाब में गोबर भादि करते हुए पशु ।

पशु भी उगमें नहाते हैं । इस तरह तालाब का जल मनुष्यों के द्वारा दस्तेमान किए जाने लायक नहीं रहना । फिर भी आप लोग और आपके बच्चे भी तालाब में घुग कर नहाते हैं । इससे आप लोगों को माल की बीमारी जैसे—दाद-पुजली आदि होने का खतरा होता है । गर्मे जल से आँखों के कई ऐसे भयानक रोग भी हो जाते हैं जिनसे आँखों की ज्योति तक नष्ट हो सकती है । इसके अतिरिक्त पशुओं में बहुत से ऐसे संक्रामक (छूत के) रोग भी होते हैं जो मनुष्यों को भी लग सकते हैं ।

इसीलिए तालाब, झील या पोखर के जल में पशुओं को कभी नहलाना नहीं चाहिए । यदि तालाब, झील या पोखर के जल से ही पशुओं को नहलाना जरूरी है तो उन्हें इन स्थानों से दूर खड़ा करके बाल्टी आदि में पानी ले जाकर नहलाना चाहिए । साथ ही यह भी ध्यान रखना चाहिए कि पशुओं को नहलाने से बहने वाला पानी दोबारा पोखर या तालाब में न आने पाये ।

इसके अलावा मनुष्यों का भी पोखर या तालाब में नहाना ठीक नहीं । मनुष्यों के नहाने से भी तालाब का जल दूषित होता है । तालाब में नहाने से तपेदिक जैसे संक्रामक रोग एक मनुष्य के शरीर से दूसरे मनुष्य



पशुओं को तालाब से दूर खटा करके  
नहलाते हुए ग्रामवासी ।







राज द्वारा नाबिलों को काम करने हुए दृश्य ।



तालाब के जल में दवाई छिड़कता हुआ  
किसान ।

कच्चे हैं—उन पर जगत नहीं है। आप सोम-तो समर्प हैं। यदि आप मिल-जुलकर वहाँ पक्के पक्का कुआँ बनवा दें और बिना जगत (मुँडेर) के कुओं पर जगत बनवा दें तो वे बेचारे प्रदूषित (गन्दा) जल पीने से बच सकते हैं।”

“वह कैसे ?” रामू काका ने बीच में ही टोका।

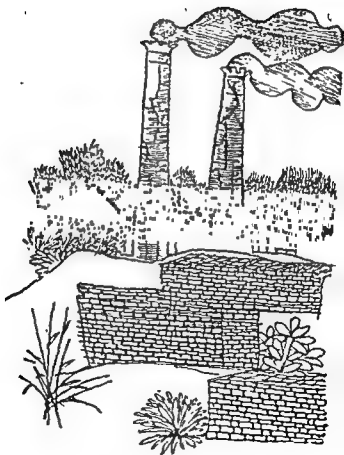
डाक्टर पुष्पा का उत्तर था—“पहली बात तो यह कि कच्चे कुएँ का पानी गंदला होता है। उसमें धूल-मिट्टी की मात्रा बहुत होती है। दूसरे यदि कुएँ पर जगत नहीं होती तो बरसात के दिनों में आस-पास की गन्दगी वहकर कुएँ में पहुँच जाती है। बिना जगत के कुएँ में रात के अँधेरे में कुत्ते-बिल्ली आदि के गिरने का भी डर रहता है। यदि ये जानवर पानी में गिरकर मर जाएँ तो पानी खतरनाक स्थिति तक दूषित हो जाता है। इस तरह कच्चे जगत के कुओं का दूषित जल पीकर ही उन लोगों के बच्चे भयानक पेट के रोगों के शिकार होते हैं। पेट में कीड़े, पेचिस, डायरिया, पीलिया ऐसे ही पानी के परिणाम हैं। बच्चों में पोलियो होने का एक कारण गंदा जल ही है।”

डाक्टर ने अपनी बात को आगे बढ़ाया—“कुएँ के जल के अशुद्ध होने के और भी कई कारण हैं। जैसे कुएँ की जगत पर बैठकर नहाना-धोना और कुएँ में

फीटानु दूर हो जाते हैं।”

इस प्रकार डाक्टर पुष्पा ने पानी को शुद्ध रखने के बहुत से उपाय बताए।

इसके बाद उन्होंने शुद्ध हवा के महत्त्व को समझाना आरम्भ किया—“आप तो जानते ही हैं कि जिन्दा रहने के लिए वायु या हवा सबसे जरूरी चीज है। वायु के बिना मनुष्य कुछ ही मिनट जिन्दा रह सकता है। इसलिए आस-पास की हवा का शुद्ध रहना बहुत जरूरी है। अशुद्ध वायु मनुष्यों के लिए ही नहीं, वनस्पति जगत् (पेड़-पौधों, फसलों) के लिए भी हानिकारक (नुक्सानदायक) है। आपने शायद ध्यान दिया होगा कि जो घेत अथवा पेड़ ईंटों के भट्ठों के पास होते हैं, उन पेड़ों की बढ़ोत्तरी मारी जाती है। कई बार पेड़ों के पत्ते पीले पड़कर झड़ने शुरू हो जाते हैं। यही कमल मुरझायी-गी हो जाती है या कम होती है। ऐसे पेड़ों और घेतों में पैदा हुए अन्न आदि को खाने से मनुष्यों और पशुओं को कई प्रकार के रोग रहता है। अशुद्ध वायु में रहने से कई रोग हो सकते हैं। खाँसी, जुकाम, तपेदिक, मीग तेने में दिशाय आदि। अपने गाँव के वातावरण को शुद्ध रखने के लिए आपको बहुत-सी बातें ध्यान में रखनी होंगी। जैसे—कभी भी



हटों के बढ़ते ही हॉली बिगली ।

गन्दे बत्तन धानना । कभी भी कुएँ की जगत पर बैठ-  
कर नहाना-धोना नहीं चाहिए । कुएँ के लिए साक



कुएँ में कुछ दूरी पर नहाते व कपड़े  
धोते हुए किसान ।

बर्तनों का ही इस्तेमाल करना चाहिए। पशुओं को भी कुएँ से दूर पानी पिलाना चाहिए। नहाने-घोने अथवा पशुओं का जूठा पानी कभी भी कुएँ में नहीं पहुँचना चाहिए। कुएँ के आसपास कभी भी कूड़े या गोबर के ढेर नहीं होने चाहिए।

जहाँ तक हो सके कुएँ पक्के हों। उन पर जगत् बनी हो। यदि आप कुओं पर साए बनवाने का इन्तजाम कर सकें, तो बहुत अच्छा रहे। साए से कुओं में पत्ते-धूल आदि अधिक मात्रा में नहीं पहुँच सकेगी।

यदि कभी कोई बीमारी फैल जाये तो पानी को कम से कम पन्द्रह मिनट तक उबालकर प्रयोग करना चाहिए। बाढ़ व बीमारी के दिनों में कुओं व तालाबों में किसी योग्य व्यक्ति से पूछकर उचित मात्रा में लाल दवाई डलवा देनी चाहिए।

यदि गाँवों में नलों का पानी आता हो तो बाढ़ के दिनों में पानी को छानकर और निधारकर प्रयोग करना चाहिए।

पानी के बर्तन में थोड़ी फिटकरी या चूना डालने से भी पानी शुद्ध हो जाता है। वेने पीने के पानों को मिट्टी के साफ-सुपरे बर्तनों में रखना भी अच्छा है। क्योंकि मिट्टी के घड़े आदि में भी पानी के बटन से



फीटाणू दूर हो जाते हैं।”

इस प्रकार डाक्टर पुष्पा ने पानी को शुद्ध रखने के बहुत से उपाय बताए।

इसके बाद उन्होंने शुद्ध हवा के महत्त्व को समझाना आरम्भ किया—“आप तो जानते ही हैं कि जिन्दा रहने के लिए वायु या हवा सबसे जरूरी चीज है। वायु के बिना मनुष्य कुछ ही मिनट जिन्दा रह सकता है। इसलिए आस-पास की हवा का शुद्ध रहना बहुत जरूरी है। अशुद्ध वायु मनुष्यों के लिए ही नहीं, वनस्पति जगत् (पेड़-पौधों, फसलों) के लिए भी हानिकारक (नुकसानदायक) है। आपने शायद ध्यान दिया होगा कि जो खेत अथवा पेड़ ईंटों के भट्ठों के पास होते हैं, उन पेड़ों की बढ़ोत्तरी मारी जाती है। कई बार पेड़ों के पत्ते पीले पड़कर झड़ने शुरू हो जाते हैं। खड़ी फसल मुरझायी-सी हो जाती है या कम होती है। ऐसे पेड़ों और खेतों में पैदा हुए अन्न आदि को खाने से मनुष्यों और पशुओं को कई प्रकार के रोग होने का डर रहता है। अशुद्ध वायु में रहने से कई प्रकार के रोग हो सकते हैं। खाँसी, जुकाम, तपेदिक, खसरा, चेचक, साँस लेने में दिक्कत आदि। अपने गाँव के आसपास की हवा को शुद्ध रखने के लिए आपको बहुत-सी बातों का ध्यान रखना होगा। जैसे—कभी भी

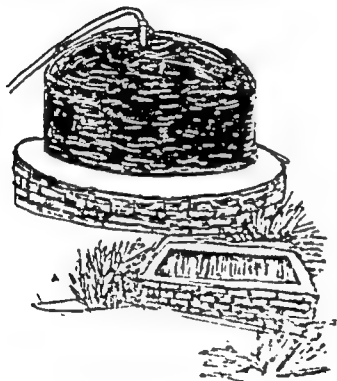


ईंटों के भट्टों की ऊँची चिमनी।

अपने आसपास ईंटों के भट्ठे न बनाएँ, न बनने दें। यदि किसी कारण से कोई ईंटों का भट्ठा या छोटा-मोटा कारखाना आपके गाँव के पास बन भी जायें, तो इस बात का ध्यान रखें कि इस भट्ठे या कारखाने की चिमनी बिल्डिंग से ढाई गुना ऊँची है कि नहीं। यदि इससे कम हो तो आप प्रशासन से शिकायत कर सकते हैं। क्योंकि यदि चिमनी नीची होगी तो उसका धुआँ आपके गाँव के आस-पास फैलकर आपके गाँव की हवा को दूषित कर देगा।

अपनी बात का समापन करते हुए डाक्टर ने वायु को शुद्ध रखने के लिए और भी अनेक उपाय बताये जैसे—“अपने आसपास अधिक-से-अधिक पेड़ लगायें। कूड़ा-कचरा, गोबर और नालियाँ ढँकी हुई हों। मकान साफ-सुथरे व हवादार हों। डीजल या पेट्रोल से चलने वाले कृषि के यन्त्रों को काम करके तुरन्त बन्द कर दें। फसलों के लिए कीटाणुनाशक दवाओं का उतना ही इस्तेमाल करें जितना जरूरी हो। यदि आप आपस में मिल-जुलकर गोबर गैस प्लाण्ट लगाएँ तो उससे वायु शुद्ध रहे और गोबर का भी सही इस्तेमाल।”

काका सहित अन्य बहुत से किसान गद्गद हो जोड़कर खड़े हो गये और भाव-विभोर



शोधन के बाद पानी

होकर बोले—आपने तो हमारी आँखें पोल दीं। सब ही है—

‘हवा-पानी जीवन का सहारा,  
इसकी रक्षा धर्म हमारा।’





